

<5周年イベント薬膳ワークショップのPR内容>

薬膳の健康、内から美しくなる効果を身近にご体験できるチャンス♪

Presentation By薬膳教育、病気予防、病後養生をサポートする株式会社潤佳

近年 薬膳は予防医学でとして注目し続けています。
薬膳は「中国伝統医学」(漢方医学のルーツ)に基づき、
“薬食同源”を応用し、身近な食材や漢方食材の効能を活かし、
手軽に日々の飲食に応用できるというメリットがあるからです！
病気の予防や病後の養生、美容など役立っています！

◆ **当日体験できること:**

- 身近な漢方食材やの展示、漢方などの本の閲覧:
- プチ体調相談(医食同源)15分(無料) 先着 6名
~Consultant 国際中医師、国際中医薬膳師 ユウ シャーミン

◆ **特典:**

- 春の養生茶(春の美人巡り茶、春の美瞳楽肝茶)おもてなし
- 薬膳アドバイザー資格取得講座受講予約早割(先着6名)