

## 薬膳中級(インストラクター)資格講座カリキュラム

潤佳中医養生学習塾

基本は 土曜日(水曜日) Pm2:30~5:30 3h (2020年)

日 時	内 容
予習 1 :	「中医学」基礎理論 (1) 陰陽五行理論 (薬膳入門の大切な理論)
予習 2 :	「中医学」基礎理論 (2) 気・血・津液 (身体を構成する大切な3要素)
第 1 回 5月23日(土)	「中医学」基礎理論 (3) 臓象学説(五臓六腑) (中医学の考える五臓六腑の範囲、働きなど詳しく解説)
第 2 回 6月10日(水)	「中医学」基礎理論 (4) 病因、病機 (病気を引き起こす原因やメカニズム)
第 3 回 6月27日(土)	「中医診断学」(1) 四診(望、聞、問、切) (中医学の特徴的な診察法)
第 4 回 7月25日(土)	「中医診断学」(2) ハ綱弁証 (病証を弁明するための最も基本弁証方法)
第 5 回 8月22日(土)	「中医診断学」(3) 気・血・津液弁証 (身体構成要素の角度から病証を弁明する弁証法)
第 6 回 9月9日(水)	「中医診断学」(4) 臓腑弁証 (臓腑の病証を弁明する弁証方法)
第 7 回 9月26日(土)	「中薬学」(生薬の性能、配合法など) (生薬の勉強)
第 8 回 10月14日(水)	「方剤学」(方薬の組成原則、食物との禁忌など) (漢方薬処方勉強)
第 9 回 10月24日(土)	「中医栄養学」(1) 食べ物の性能と作用(薬食同源の基本など)
第 10 回 11月14日(土)	「中医栄養学」(2) 食べ物の応用(栄養摂取の法則、禁忌など)
第 11 回 11月28日(土)	「薬膳学」(1) 薬膳の基礎理論(養生・治療など)
第 12 回 12月5日(土)	「薬膳学」(2) 薬膳施膳の基本・季節の薬膳など
第 13 回 12月16日(水) (4時間)	「弁証施膳」症状分析から薬膳組み立てるまで (病例の薬膳組み立ても解説)

※ 今後コロナの影響で国の政策による変更が生じることもありますので、ご理解願います。

※ 対面で行うことが困難な場合は YouTube 配信などで対応いたします。

試験対策(模擬試験)講座 翌年1月 予定

資格試験 翌年2月 予定