

7月
開講
受付中

薬膳

本格アドバイザー 資格取得講座

～【5期生】好評受付中！

＜薬膳の効果＞

- ☆ 健康維持や内面美しくなるなど
- ☆ 病気予防・病後回復・季節の不調改善など
- ☆ 延年益寿(アンチエイジング)・美肌・脳の若さを保つなど

資格も“医食同源”の知識
身につく楽しい講座
5回完結！！



特徴

- ◆ 5回完結！本格資格を短期間で取得できる～資格合格まで完全サポート！
- ◆ 美と健康にすぐに役立つ実践的な内容～薬膳の知識もすぐ日々の料理に活用、健康維持に立ちます！
- ◆ 季節の食養生ワンポイントも紹介するなど特典付き♪
- ◆ 講師手作りの薬膳茶飲みながら、元気に受講できます♪



講師

「全日本薬膳食医情報協会」
認可校・代表講師
「中医学」食養生Consultant
薬膳料理研究家
潤佳「中医」養生学習塾代表
国際中医師・国際中医薬膳師

資格について

資格については、
QRコードを読み取って
サイトをご覧ください。



カリキュラム

第1回 7月17日	薬膳の基本概念；食物の性質と効能（“薬食同源”）
第2回 9月4日	「陰陽」・「五行」理論（中医学の基礎理論）；臓腑の概念
第3回 10月2日	食物の味とその作用；五味と五臓の関連
第4回 10月16日	生命維持する基本的な物質「気・血・津液（水）」の概念とその働き
第5回 11月6日	薬膳の組み立て方法；食養薬膳の基本～季節薬膳初歩
※講座日程	水曜日 夜19～21時

受講料

入学金 5,000円
受講料 45,000円 →

5月中に
お申込みの方
38,000円

(5回分・資料代、添削代込み)
※テキスト代別 3,000円

教室

東京都中央区八重洲2-4-10第一幸田ビル5F
東京駅・地下鉄京橋駅から徒歩3分

お問合せ
お申込

潤佳「中医」養生学習塾
株式会社 潤佳

URL : www.youjo-junka.com
TEL: 03-5201-3065 Mail: info@youjo-junka.com